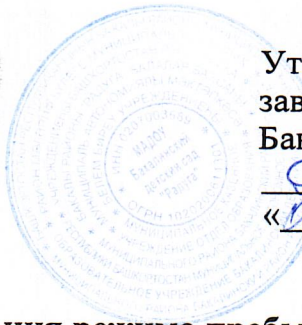


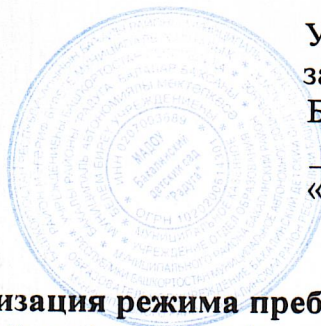


Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«08» декабря 2025 г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 3-4 лет (младшая группа)
на холодное время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные работы с детьми	9.40-10.30
Организованная образовательная деятельность (по средам)	09.50-10.05
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.50-16.25
Подготовка к полднику. Полдник	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	17.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.30 19.30-20.30
Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«*08*» *декабря* 20*25* г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
на холодное время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.30
Организованная образовательная деятельность (пятница)	9.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной. Постепенный подъем, закаливающие процедуры сон	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.45-16.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.45-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«*08*» *декабря* 20*25* г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 5 до 6 лет в старшей (логопедической) группе
на холодное время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Индивидуальная логопедическая работа	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.45-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство по столовой	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа по логопедии, чтение художественной литературы	15.45-16.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.45-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

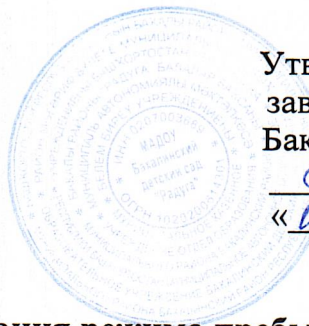


Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«08» декабря 2025 г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 6 до 8 лет в подготовительной (логопедической) группе
на холодное время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Индивидуальная логопедическая работа	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство по столовой	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа по логопедии, чтение художественной литературы	15.45-16.50
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.50-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«*08*» *декабря* 20*25* г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 3-4 лет (младшая группа)
на теплое время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика (на свежем воздухе), самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные работы с детьми	9.40-10.30
Организованная образовательная деятельность (по средам)	09.50-10.05
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-16.25
Подготовка к полднику. Полдник	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	17.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.30 19.30-20.30
Ночной сон	21.00-7.30

Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«18» декабря 2015 г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
на теплое время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика (на свежем воздухе), самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	9.50-10.30
Организованная образовательная деятельность (пятница)	9.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.45-16.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.45-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

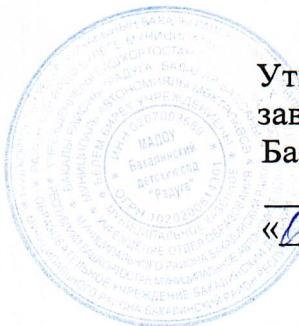


Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«08» декабря 2015 г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 5 до 6 лет в старшей (логопедической) группе
на теплое время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика(на свежем воздухе), самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Индивидуальная логопедическая работа	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, дежурство по столовой. Обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа по логопедии, чтение художественной литературы	15.45-16.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.45-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю
заведующий МАДОУ
Бакалинский детский сад «Радуга»
А.Х. Гарейшина
«08» декабря 2020 г.

**Организация режима пребывания в ДОУ
детей от 6 до 8 лет в подготовительной (логопедической) группе
на теплое время года**

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для
ДОУ (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Время
Дома: Утренний подъем.	7.30
В дошкольном учреждении: Прием детей, утренняя гимнастика(на свежем воздухе), самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, 1 завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство по занятиям.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Индивидуальная логопедическая работа	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство по столовой.	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа по логопедии, чтение художественной литературы	15.45-16.50
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.50-18.30
Уход детей домой	До 18.30
Дома: Прогулка. Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
Ночной сон	21.00-7.30